

## 地域支援センター よろず屋

# ペアレント・トレーニング



ペアレント・トレーニング(通称ペアトレ)とは・・・保護者の方々が日常の子育ての困りごとを解消し、お子様とのより良いコミュニケーションを育んでいくためのプログラムです。  
座学とロールプレイを行うことでお子様との関わり方を学んでいただきます。

対象者: 幼児～小学校中学年くらいまでの保護者 (八女市、筑後市、広川町)

\*原則として全9回に参加可能な方。開催までにお子様の様子についてうかがいます。

開催日: 令和7年 5月～8月 第2土曜日、第4土曜日 10:00～12:00

フォローアップ: 10月 第1土曜日 10:00～12:00 (全9回)

場所: 筑後市中央公民館(サンコア) 筑後市大字山ノ井 899 番地

講師: 夏目 尚(言語聴覚士・公認心理師)、川島枝里子(臨床心理士・公認心理師)

参加費: 無料

### 内容

- 第1回 (5/10) 子どもの行動を3種類に分けましょう
- 第2回 (5/24) 子どもの好ましい行動をほめましょう
- 第3回 (6/14) 好ましくない行動を減らす① 上手な無視の仕方
- 第4回 (6/28) 好ましくない行動を減らす② 無視とほめるの組み合わせ
- 第5回 (7/12) 子どもの協力を増やす方法① 効果的な指示の出し方
- 第6回 (7/26) 子どもの協力を増やす方法② より良い行動のためのチャート
- 第7回 (8/9) 制限を設ける
- 第8回 (8/23) これまでの振り返り
- 第9回 (10/4) フォローアップ(その後の様子について)

お申込み・お問い合わせ: 蓮の実団地 よろず屋 080-2706-9181(担当:川島)